



# EXPERA

P H A R M A C Y

## Mjesečna ponuda

### NOVEMBAR 2022

\*ponuda važi do kraja mjeseca ili do isteka zaliha



-20%

OTC

#### SNUP SPREJ ZA NOS 0.1%

10 ml

Kada nos šalje S.O.S

Snup sprej olakšava disanje na nos uslijed smanjenja otoka sluznice i potiče bolju eliminaciju sekreta kod školske djece i odraslih. Olakšava simptome začepjenosti nosa, hroničnog i alergijskog rinitisa i sinusitisa.

**KM 6.<sup>05</sup>**

**KM 7.<sup>57</sup>**



-20%

OTC

#### RHINOSTOP HOT

8 vrećica

Rhinostop hot je analgetik (liječak za ublažavanje bola), antipiretik (liječak za snižavanje povišene tjelesne temperature) i nazalni dekongestiv (liječak koji smanjuje začepjenost nosa). Primjenjuje se za liječenje simptoma prehlade i gripe.

**KM 5.<sup>14</sup>**

**KM 6.<sup>42</sup>**

# -10%

## POPUSTA ZA PENZIONERE

### 10. 11. 12. novembar

\*popust se ne odnosi na artikle koji su već sniženi



-20%

### VITAMIN D3 60 tableta

Vitamin D3 doprinosi normalnoj funkciji imunološkog sistema, održavanju normalnih kostiju i zuba te normalne funkcije mišića. Održava normalni nivo kalcijuma u krvi. Ugodnog je ukusa, bez konzervansa, boja, aroma, glutena i laktoze.

KM 12.<sup>33</sup>

KM 15.<sup>41</sup>

OTC



-15%

### NALGESIN S 10 tableta

Smiruje bolove i upalu te snižava povišenu tjelesnu temperaturu. Djelotvoran je kod glavobolje i zubobolje, bolova u mišićima, bolnih stanja u ginekologiji kao i kod postoperativnih bolova. Djeluje protivupalno i analgetski te daje rezultate i kod reumatskih bolesti

KM 4.<sup>37</sup>

KM 5.<sup>14</sup>

OTC



-40%

### PANTENOL KREMA 5% 50 ml

Vida pantenol krema se primjenjuje kod ublažavanja crvenila, svraba i bola kod alergijskih promjena na koži. Doprinosi prirodnim procesima regeneracije i hidratacije kože. Ubrzava zarastanje povreda kože i čini kožu mekom i glatkom. Nanijeti nekoliko puta dnevno u tankom sloju na očišćenu kožu lica ili tijela.

KM 3.<sup>62</sup>

KM 6.<sup>94</sup>



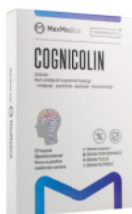
-20%

### COREGA 30 tableta

Želite li korigovati vašu zubnu protezu? Isprobajte tablete Corega. Odstranjuju 99,9% bakterija koje izazivaju neprijatan miris zubne proteze za samo tri minute.

KM 9.<sup>49</sup>

KM 11.<sup>86</sup>



-20%

### COGNICOLIN 20 kapsula

Cognicolin je hrana za mozak u kapsulama, na bazi citiholina kao prirodne supstance i izuzetno važnog nutritijenta za ljudski mozak i moždane ćelije, koji podržava mentalno zdravlje, poboljšava memoriju i fokus, vraća sposobnost razmišljanja, poboljšava kreativnost i motivaciju, poboljšava moždanu cirkulaciju, utiče na povećanje energije neophodne za funkciju mozga, štiti mozak od hemijskih oštećenja.

KM 18.<sup>15</sup>

KM 22.<sup>69</sup>



-20%

### COREGA EXTRA STRONG KREMA 40 g

Za totalne i djelimične proteze. Pomaže u sprečavanju skupljanja hrane ispod proteze. Nenadmašno prijanjanje cijeli dan.

KM 9.<sup>55</sup>

KM 11.<sup>93</sup>



-20%

### CEVITAL FORTE DIRECT 20 kesica

Cevital Forte Direct se preporučuje u situacijama kada postoji nedovoljan unos ili povećana potreba za vitaminom C i cinkom – kod pušača, u periodima povećanih psihičkih i fizičkih napora, stresa i u svim stanjima kada je imunološki status kompromitovan

KM 7.<sup>09</sup>

KM 8.<sup>86</sup>



-20%

### PROPOMINT SPREJ 30 ml

Propomint sprej je antiseptik za usta i grlo sa ekstraktom propolisa. Sprečava infekcije usne duplje i ždrijela. Pomaže kod suvog i nadražajnog kašlja i smiruje osjećaj bola u grlu. Uklanja neprijatan zadah.

KM 8.<sup>70</sup>

KM 10.<sup>88</sup>

## IZDVAJAMO IZ PONUDE



-20%

### PROBIOTIC 10 kapsula

Probiotic je dodatak ishrani koji obogaćuje crijevnu mikrofloru i tako doprinosi očuvanju zdravlja i funkcije digestivnog trakta.

KM 8.<sup>68</sup>

KM 10.<sup>85</sup>

SWISS DESIGN **microlife**<sup>®</sup>



# POPUST DO -50%

Pulsni oksimetar OXY 300



**-50%**

**65,00**

~~129,99~~

Beskontaktni toplomjer NC 400



**-45%**

**51,00**

~~92,73~~

Inhalator NEB 410



**-45%**

**61,50**

~~111,82~~

Mjerač BP A1 Basic



**-35%**

**49,95**

~~76,85~~

Mjerač B3 AFIB



**-50%**

**65,00**

~~130,00~~

**OD 15. OKTOBRA U SVIM EXPERA APOTEKAMA**

# GRATISI ZA PACIJENTE:

UZ SVAKU KUPLJENU KUTIJU  
WELLION LUNA TRAKA ZA ODREĐIVANJE  
ŠEĆERA U KRVI - POKLON WELLION LUNA APARAT



## SVJETSKI DAN DIJABETESA

Svjetski dan dijabetesa u svijetu se obilježava 14. novembra od 1991. godine na inicijativu Međunarodne federacije za dijabetes (IDF) i Svjetske zdravstvene organizacije (SZO), kako bi odgovorili na rastuću zabrinutost zbog alarmantnog porasta oboljevanja od ove bolesti.

Svrha obilježavanja ovog dana je podizanje svijesti o stanju s kojim svakodnevno žive milioni ljudi širom svijeta.

Dijabetes melitus ili šećerna bolest je hronična bolest u kojoj tijelo ne može proizvesti dovoljno inzulina ili taj inzulin nije dovoljno djelotvoran u kontroli nivoa glukoze (šećera) u krvi. Dijabetes tip 1 je insulin-zavisni i obično se javlja kod djece i mlađih osoba. Dijabetes tip 2 je insulin-nezavisni oblik koji se obično javlja u dobi poslije 40 godina.

Inzulin je „ključ“ koji omogućava šećeru da uđe u ćeliju. Bez inzulina, ćelije ne dobijaju dovoljno hrane iz glukoze koja im je potrebna za svakodnevni život. Uz povišenu vrijednost glukoze u krvi, istovremeno dolazi do poremećaja u metabolizmu masti, proteina, vode i elektrolita.

Dijagnoza za dijabetes se postavlja na osnovu izmjerenih vrijednosti šećera u krvi:

1. Normalna vrijednost šećera u krvi izmjerena na tašte ne treba da prelazi 6,1 mmol/l
2. Povišena glikemija - vrijednost šećera izmjerena na tašte između 6,1 i 7,0 mmol/l
3. Šmanjena tolerancija glukoze - vrijednost OGTT u 120-om minutu od 7,8 do 11,1 mmol/l
4. Šećerna bolest (dijabetes melitus) - vrijednost šećera u krvi izmjerena na tašte u dva nezavisna mjerenja (dva dana) jednaka i veća od 7,0 mmol/l ili vrijednosti nivoa šećera u krvi izmjerena 120-ti minut OGTT testa veća od 11,1 mmol/l ili bilo kada u toku dana veća od 11,1 mmol/l.

Koliko je ozbiljna bolest dijabetes govori činjenica da je šećerna bolest značajan uzročnik invaliditeta i smrti. Što bolest duže traje veća je vjerovatnoća komplikacija. Najčešće komplikacije nastaju zbog promjena na krvnim sudovima koje mogu uzrokovati srčani ili moždani udar,

oboljenje bubrega, oštećenje nerava (dijabetička neuropatija) i oštećenje malih krvnih sudova u oku (retinopatija). Boljom regulacijom dijabetesa, pojava komplikacija se znatno smanjuje.

Liječenje dijabetesa se sprovodi na više nivoa i načina:

1. Liječenje lijekovima - postoje lijekovi za oralnu upotrebu koji se koriste kod stanja dijabetes tip 2 i inzulini koji se ubrizgavaju u potkožno tkivo i koriste se kod dijabetičara tip 1.
2. Fizička aktivnost - utiče na potrošnju šećera za ishranu tkiva i na poboljšano djelovanje inzulina. Preporučuje se šetnja, lagano trčanje, vožnja biciklom, plivanje... u trajanju od 30-60 minuta.
3. Način ishrane - preporučuju se tri glavna obroka i dvije užine. Izbor namirnica koje koristimo mogu poboljšati ili pogoršati tok bolesti. Zato je bitno pravilno odabrati namirnice koje koristimo.

Osnovu ishrane treba da čine namirnice biljnog porijekla, naročito integralne žitarice, mahunarke, sirovo povrće u obliku salata i voće. Iako ne postoje naučni dokazi koji podržavaju upotrebu suplementacije u obliku vitamina i minerala u cilju postizanja ciljanih vrijednosti šećera u krvi, ova populacija često ima manjak istih zbog poremećaja u metabolizmu.

Alfalipoinjska kiselina je važan antioksidans koji pomaže ugradnju glukoze u ćelije i povećava osjetljivost na insulin. Preporučuje se kao prevencija dijabetesa kod osoba sa blago povišenim vrijednostima glukoze u krvi i osobama koje imaju dijabetesnu polineuropatiju jer može da smanji osjećaj utrnulosti, žarenja, boli i svraba.

Hrom je esencijalni mineral koji stimulise aktivnost enzima koji učestvuju u metabolizmu ugljenih hidrata, masti i proteina. Hrom povećava broj i osjetljivost insulinskih receptora pa pomaže u održavanju normalnog nivoa šećera u krvi. Cink doprinosi normalnom metabolizmu ugljenih hidrata i jača imuni sistem.

**Kao podrška SVJETSKOM DANU DIJABETESA, u svim EXPERA apotekama pacijenti 14.11.2022. mogu ostvariti popust od -30% na određene vitamine i minerale.**

KM 7.<sup>55</sup>  
**KM 5.<sup>29</sup>**



**OLIGOGAL CR**  
30 kapsula

**-30%**

KM 16.<sup>05</sup>  
**KM 11.<sup>23</sup>**



**GLUCOKONTROL**  
30 kapsula

**-30%**

KM 15.<sup>02</sup>  
**KM 10.<sup>52</sup>**



**ALPHALIPOIN FORTE**  
30 kapsula

**-30%**



-15%

### PROPOMUCIL 600 5 kesica

Izbacite šljajm, dišite slobodno!  
Propomucil je prirodni antimikrobik - prečišćen, nealergen propolis sa prirodnim N-acetilcisteinom, pomaže kod problema disajnih puteva praćenih stvaranjem šljajma.

**KM 5.<sup>37</sup>**

**KM 6.<sup>32</sup>**



-20%

### IMUNO $\beta$ -GLUKAN 30 kapsula

Preporučuje se kod stanja oslabljenog imuniteta, kod čestih infekcija respiratornog trakta i hroničnih upala, smanjuje intenzitet i trajanje alergijskih reakcija, a povoljno djeluje i na smanjenje nivoa ukupnog i LDL holesterola i normalizovanje glikemije.

**KM 17.<sup>01</sup>**

**KM 21.<sup>26</sup>**



-20%

### UROLITIN 600 ml

Bioaktivni biljni kompleks za prevenciju i eliminaciju svih tipova kalkulusa u urinarnom traktu. Dokazano efikasan za prevenciju i liječenje urolitijaze! Koristi se za povećanje količine urina u cilju postizanja efekata ispiranja urinarnog trakta kod kamena u bubregu, cistitisa, disurije kao i za ublažavanje spazma u urinarnom traktu.

**KM 35.<sup>37</sup>**

**KM 44.<sup>21</sup>**



-20%

### FLONIVIN BABY oralne kapi 20 ml

Proizvod Flonivin® baby oralne kapi sadrži jedinstvenu kombinaciju simetikona i probiotika. Njegova uloga je da zaštiti i regeneriše crijevnu floru, a da u isto vrijeme eliminiše gasove u crijevima. Efikasno pomaže u liječenju dispeptičnih poremećaja, gastroenteričnog meteorizma, aerofagije i kolika. Olakšava sve iritirajuće simptome (bol, grčeve, osjećaj napetosti, podrigivanje, nadutost) koji su povezani sa nadimanjem, uobičajenim za mnoge bolesti gastrointestinalnog trakta. Proizvod je namijenjen za primjenu kod odojčadi, djece i odraslih, a ima prijatnu aromu jagode.

**KM 12.<sup>09</sup>**

**KM 15.<sup>11</sup>**



-20%

### OSTEO K2 60 tableta

Jedinstvena formula u prevenciji osteoporoze i kao dopuna u liječenju osteoporoze. Namijenjen je osobama srednjeg i starijeg doba, posebno ženama za čvrste i zdrave kosti i zdrave krvne sudove.

**KM 21.<sup>86</sup>**

**KM 27.<sup>32</sup>**



-15%

### SOLGAR SELEN 100 tableta

Selen je snažan antioksidant čija je glavna funkcija zaštita ćelija od štetnog djelovanja slobodnih radikala. Selen može spriječiti niz poremećaja povezanih sa starenjem, npr. bolesti povezane sa staničnom mutacijom, degenerativne promjene kardiovaskularnog sistema, promjene na zglobovima i očima, te smanjiti upalna stanja ili imunološke deficite. Takođe se preporučuje kod problema muške neplodnosti.

**KM 30.<sup>67</sup>**

**KM 36.<sup>08</sup>**



-20%

### IMUNOGLUKAN P4H® SIRUP 120 ML

Imunoglukan P4H® proizvodi su namijenjeni za višemjesečno jačanje otpornosti i kod akutnih infekcija disajnih puteva. Imunoglukan P4H® sirup sadrži prirodni Imunoglukan® i vitamin C. Primjeren je za predškolsku djecu.

**KM 29.<sup>00</sup>**

**KM 36.<sup>25</sup>**



-20%

### MAGNUM 400 MAX 20 kesica

Magnum 400 Max je preparat sa maksimalnom dozom magnezijuma u jednoj keseci bez šećera, pa je pogodan i za osobe sa dijabetesom. Pored magnezijuma, sadrži i vitamine B1 i B6 koji doprinose još boljoj apsorpciji magnezijuma.

**KM 6.<sup>78</sup>**

**KM 8.<sup>48</sup>**

## IZDVAJAMO IZ PONUDE



-20%

### ANBOL CARDIO 30 gastrozistentnih tableta

Lijek Anbol cardio sprečava sljepljanje i nagomilavanje krvnih pločica (trombocita) i na taj način sprečava nastajanje krvnih ugrušaka (tromba). Koristi se u sprečavanju nastanka krvnog ugruška nakon srčanog ili moždanog udara ili sprečavanju nastanka ponovnog srčanog ili moždanog udara kod pacijenata koji su već imali ova stanja. Lijek se primjenjuje samo kod odraslih iznad 16 godina.

OTC

**KM 3.<sup>48</sup>**

**KM 4.<sup>35</sup>**

**BIVITS VITAMIN C 1000 + CINK + VITAMIN D3 1000**  
60 tableta

BiVits Vitamin C, Cink i Vitamin D se preporučuje: za jačanje imuniteta, kod sklonosti infekcijama i oslabljenog imuniteta, deficita ovih nutrijenata, kod starijih osoba, intenzivnog fizičkog napora. Pogodno za vegane, bez glutena

**KM 27.<sup>46</sup>**

**KM 34.<sup>33</sup>**

**-20%**



**-20%**

**OTC**

**PLIBEX**  
30 filmom obloženih tableta

Plibex tablete su vitaminski preparat koji sadrži vitamine B skupine, a primjenjuje se za prevenciju ili liječenje stanja u kojima postoji nedostatak ili pomanjkanje vitamina B (avitaminoza ili hipovitaminoza). Plibex se primjenjuje kod odraslih i djece u dobi od pete godine. Osim što pridonose normalnom metabolizmu energije, vitamini B skupine pridonose i normalnom funkcionisanju nervnog sistema, normalnoj psihološkoj funkciji te smanjenju umora i iscrpljenosti.

**KM 3.<sup>46</sup>**

**KM 4.<sup>32</sup>**



**-20%**

**ISLA JUNIOR PASTILE**  
20 pastila

Sa ukusom jagode. Pastile za ublažavanje simptoma nadražajnog kašlja i tegoba sa grlom kod djece starije od 4 godine. Posebno su prilagođene dječijem nepcu, bez vještačkih dodataka, sigurne su za zube.

**KM 6.<sup>28</sup>**

**KM 7.<sup>85</sup>**



**-20%**

**OTC**

**NEO-ANGIN PASTILE**  
24 pastile bez šećera

Neo-angin pastile bez šećera je antiseptik za usta i grlo, podrška liječenju upala sluznice grla praćenih tipičnim simptomima kao što su grlobolja, crvenilo ili otečenost.

**KM 7.<sup>13</sup>**

**KM 8.<sup>92</sup>**



**-20%**

**FEROGLOBIN B12**  
30 kapsula

Dodatak prehrani za očuvanje zdravlja, vitalnosti i energije. Sadrži nutrijente potrebne za formiranje hemoglobina i crvenih krvnih zrnaca: željezo, folna kiselina, vitamini B12 i B6, cink. Feroglobin B12 je u obliku kapsula sa postepenim oslobađanjem, koje ne iritiraju želudac.

**KM 15.<sup>22</sup>**

**KM 19.<sup>02</sup>**



**-20%**

**GLUCOSAMINE CHONDROITIN**  
90 tableta

Glucosamine Chondroitin je preparat namijenjen za sprečavanje propadanja i pomoć pri oporavku zglobnih hrskavica. Koristi se u prevenciji i terapiji degenerativnih oboljenja zglobova, poput artritisa, osteoartritisa, reumatoidnog artritisa. Spečava propadanje i pomaže oporavak zglobova.

**KM 31.<sup>07</sup>**

**KM 38.<sup>83</sup>**



**-20%**

**UTISEPT**  
30 kapsula

Za zdrav urinarni sistem! Utisept se preporučuje kod urinarnih infekcija izazvanih patogenima različite etiologije. Preventivno djeluje na urinarne infekcije i smanjuje učestalost ponavljanja tegoba.

**KM 14.<sup>50</sup>**

**KM 18.<sup>13</sup>**



**-20%**

**VITAMIN E**  
30 kapsula

Za zaštitu ćelija od oksidativnog stresa, kao prevencija u procesu preranog starenja kože, protektivno djeluje kod razvoja arteroskleroze

**KM 7.<sup>62</sup>**

**KM 9.<sup>52</sup>**



**-20%**

**CRYSTAL VISION kapi za oči**  
10 ml

Crystal Vision kapi su kapi za ovlaživanje očiju. Mogu se davati onoliko često koliko je potrebno tokom dana.

**KM 5.<sup>56</sup>**

**KM 6.<sup>95</sup>**



**-20%**

**BIOSTATINE FORTE**  
30 tableta

Biostatine forte tablete se preporučuju kao dodatak ishrani osobama sa povišenim holesterolom i trigliceridima u krvi, kao i pacijentima koji imaju neželjene efekte na terapiji hemijskim statinima.

**KM 17.<sup>97</sup>**

**KM 22.<sup>46</sup>**



-20%

OTC

### SNUP SPREJ ZA NOS 0.05% 10 ml

Snup 0,05% sprej za nos, rastvor, namijenjen je za djecu starosti od 2 do 6 godina. Koristi se za odčepljenje nosa kod prehlada, curenja iz nosa (vazomotorni rinitis), alergijskih prehlada, olakšavanje protoka sekreta kod upale paranazalnih sinusa i katara srednjeg uva koji je praćen prehladom.

**KM 5.<sup>81</sup>**

**KM 7.<sup>26</sup>**



-20%

### PROBIOKID IMMUNO D3 10 kesica

Dodatak ishrani sa vitaminom D3 i mješavinom korisnih probiotičkih bakterija mliječno - kiselinskog vrenja. Pomaže uspostavljanju i održavanju prirodnog balansa crijevne mikroflore i doprinosi jačanju prirodnih odbrambenih sposobnosti kod djece.

**KM 12.<sup>64</sup>**

**KM 15.<sup>80</sup>**

## IZDVAJAMO IZ PONUDE



-20%

OTC

### MEMOBLOCUS 100 filmom obloženih tableta

Memoblocus tablete sadrže ekstrakt lista Ginkgo bilobe. Koriste se za ublažavanje simptoma propadanja intelektualnih sposobnosti uslijed poremećaja moždane funkcije (sindrom demencije) sa simptomima oslabljenog pamćenja i koncentracije, depresivnog raspoloženja, vertiga, šuma u ušima, glavobolje.

**KM 25.<sup>92</sup>**

**KM 32.<sup>40</sup>**



-30%

### LIVSANE PROPOLIS+VITAMIN C 60 kapsula

Propolis + vitamin C se koristi kod simptoma prehlade i gripa, u stanjima stresa i povećanog psihičkog i fizičkog napora, kao i kod odraslih i djece koji redovnom ishranom ne unose optimalne količine vitamina C.

**KM 6.<sup>04</sup>**

**KM 8.<sup>63</sup>**



-20%

OTC

### DICLAC GEL 5% 50 g

Namijenjen je za vanjsku primjenu kod liječenja bola, upale i otoka u slučajevima degenerativne bolesti zglobova, povrede tetiva, ligamenata, zglobova, mišića, lokalnog oštećenja mekog tkiva uzrokovanog reumatskim oboljenjima.

**KM 8.<sup>77</sup>**

**KM 10.<sup>96</sup>**



-20%

### LIVSANE PASTA ZA MLIJEČNE ZUBE 50 ml

Livsane Pasta za mliječne zube jača zubnu gleđ i ima blagi ukus mente. Koristiti 2-3 puta dnevno, u količini zrna graška.

**KM 3.<sup>01</sup>**

**KM 3.<sup>76</sup>**



-20%

### LIVSANE ZUBNA PASTA SENSITIVE 75 ml

Livsane Pasta za zube Sensitive koristi se za nježno čišćenje osjetljivih zuba. Namijenjena je za svakodnevnu oralnu higijenu odraslih osoba.

**KM 2.<sup>95</sup>**

**KM 3.<sup>69</sup>**

OTC

Prije upotrebe detaljno proučiti uputstvo! O indikacijama, mjerama opreza i neželjenim reakcijama na lijek, odnosno medicinsko sredstvo, posavjetujte se sa ljekarom ili farmaceutom.